



# Plano de Gestão de Riscos e Segurança

## XXIII Campeonato Brasileiro de Orientação





## 1. APRESENTAÇÃO

Federação de Orientação do Paraná apresenta seu Plano de Gestão de Riscos e Segurança referente à XXIII Campeonato Brasileiro de Orientação. O evento será válido para o Ranking Mundial (WRE) e será realizado no período de 20 a 24 de abril de 2022, com áreas de competição localizadas na Cidade de Curitiba e Quatro Barras - PR, cidade metropolitana de Curitiba.

## 2. OBJETIVOS

O objetivo deste plano é antecipar as ações de segurança a serem planejadas e executadas no evento de modo a preservar a saúde e integridade física dos atletas participantes.

## 3. A INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO

Confederação Brasileira de Orientação (CBO) – CNPJ 03.071.250/0001-00, única dirigente e autoridade máxima do desporto orientação no Brasil, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação no Brasil, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

## 4. A INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

Federação Paranaense de Orientação (FPO) – CNPJ 03752683/0001-21, entidade máxima dirigente do desporto orientação no Estado do Paraná, entidade cessionária do XXIII Campeonato Brasileiro de Orientação (CambOr 2022).

## 5. DADOS DO EVENTO

### a. Principais membros da Organização

<b>Função</b>	<b>Nome</b>	<b>Email</b>	<b>Telefone</b>
<b>Diretor do Evento</b>	Ademar R. H. Ruwer	<a href="mailto:ruwer66@gmail.com">ruwer66@gmail.com</a>	(41) 99193-1333
<b>Gerente de Arena</b>	Plinio Costa Nascimento	<a href="mailto:plinio.pr@gmail.com">plinio.pr@gmail.com</a>	(41) 99912-5718
<b>Diretor Técnico</b>	Jader Messias Cheres	<a href="mailto:cheres13@gmail.com">cheres13@gmail.com</a>	(41) 99672-6210
<b>Gestor de Segurança</b>	Carlos Eduardo Ortiz Nunes	<a href="mailto:ortiznunesdu@gmail.com">ortiznunesdu@gmail.com</a>	(41)98820-9985
<b>Assist. Médica e Resgate</b>	Eqp. Saúde com ambulância da Empresa Ecco Salva contratada para todas as provas Uma Ambulância com equipe de Saúde da Prefeitura Municipal de Quatro Barras para percurso longo e médio.	- x -	- x -
<b>Diretor de Saúde</b>	Carlos Eduardo Ortiz Nunes	Carlos Eduardo Ortiz Nunes	(41)98820-9985



b. Cronograma

Data	Horário	Programação	Local
20 Abr 22 <b>(4ª feira)</b>	14:00 as 17:00	Evento modelo Sprint	Colégio Militar de Curitiba- CMC
21 Abr 22 <b>(5ª feira)</b>	09:00 as 12:00	Evento modelo Floresta	Fazenda Cotrans – Quatro Barras
	15:00	Percurso Sprint	Centro Politécnico da UFPR
	15h00 às 18h00	VI CamBOPreO 2022	Centro Politécnico da UFPR
22 Abr 22 <b>(6ª feira)</b>	09:00	Percurso Longo	Igreja São Pedro do Rio do Meio – Mun. Quatro Barras – PR.
	14h00 as 17h00	VI CamBOPreO 2022	Centro Politécnico da UFPR
23 Abr 22 <b>(Sábado)</b>	09:00 as 14h00	Percurso Médio	Igreja São Pedro do Rio do Meio – Mun. Quatro Barras – PR.
24 Abr 22 <b>(Domingo)</b>	09:00 as 14h00	Revezamento	Santa Monica Country Clube Bairro Mauá – Colombo –PR.

6. AÇÕES DE SEGURANÇA

As ações de Segurança encontram-se declinadas no quadro a seguir:

PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA

Atividade	Local	Perigo	Danos	Probabilidade Do Risco	Controle Operacional	Tratamento
Percurso Sprint	Área Interna do Colégio Militar de Curitiba - CMC	Travessia de vias internas	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas	Baixo	Distribuir folders aos Associados informando do evento	Balizamento no mapa das áreas de passagem e áreas de maior fluxo de pedestres e veículos.
	Área Interna do Centro Politécnico da UFPR toda cercada e sem atividades	Travessia de linha de água	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas, Afogamento	Baixa	Controladores nos locais de passagem	Balizamento no mapa das áreas de passagem
Percursos: Treino Pre-O, Longo Médio Revezamento	Fazenda Cotrans área Rural de Quatro Barras	Ataque de Abelhas e marimbondos	Ferroadas diversas no corpo das pessoas, forte desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias	Média	Controle da organização, Equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, medicamentos apropriados para o atendimento, evacuação	Isolamento de locais onde tenham abelhas com fita zebra, Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa.



## Plano de gestão de Risco e Segurança 31 Março 2022

Local de Concentração da Igreja São Pedro localidade de Rio do meio – Quatro Barras – PR	Queda em penhascos	Graves fraturas, morte	Baixa	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebraada na área, sem passagem de rotas no local
Clube Santa Monica	Travessia de linha d'água	Escoriações, entorses, fraturas múltiplas,	Baixa	Controladores nos locais de passagem	Balizamento
	Cercas elétricas	Choques elétricos	Baixa	Não uso da área,	Identificação no mapa dos locais de perigo de choque elétrico como área perigosa
	Travessia de Hortas	Destruição de plantações	Baixa	Controlador no local	Isolamento dos locais com fita zebraada e identificação no mapa de área proibida
	Queda em barrancos	Graves fraturas, morte	Baixa	Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa	Isolamento com fita zebraada na área, sem passagem de rotas no local

***Assinado no Original***

**Carlos Eduardo Ortiz Nunes**  
Gestor de Segurança

***Assinado no Original***

**Ademar Roque Hippler Ruwer**  
Diretor de Evento

***Assinado no Original***

**Sérgio Luiz de Oliveira**  
IOF Event Advisor



## **7. DESENVOLVIMENTO DO PLANO**

### **7.1- APOIOS EXISTENTES NO LOCAL DO EVENTO**

#### **Dia 20 abril 2022 – das 14h00 às 17h30 - Treino Sprint**

Partida/Chegada no mesmo local

**Não haverá ambulância no local do treino!**

O Corpo de Bombeiros, e unidades básicas de saúde estarão cientes da grande movimentação de atletas no local.

#### **Dia 21 abril 2022 – das 8h00 às 12h00 - Treino Floresta**

Treino Floresta (Partida/Chegada no mesmo local)

Não haverá ambulância no local do treino!

O Corpo de Bombeiros, e unidades básicas de saúde estarão cientes da movimentação de atletas no município de Quatro Barras-PR.

Equipes da Guarda Municipal de Quatro Barras - PR, estarão apoiando e fiscalizando o trânsito no acesso circulando na via, balizando e prestando apoio e segurança aos atletas.

#### **Dia 21 abril 2022 – das 15h00 às 17h30 Percurso Sprint (Urbano) (WRE)**

Será disponibilizado pela ECCO-Salva empresa privada contratada uma Unidade Móvel Básica com profissional de enfermagem e socorrista no local do Evento devidamente equipada com medicamentos e materiais descartáveis suficientes para a prestação de serviços. Na ausência da Unidade Móvel e equipe contratada em caso de algum atendimento emergencial a ser realizado, será solicitado outra Unidade Ecco-Salva com equipe, através do fone 41-3242-1212, conforme previsto em contrato.

Grupos de segurança fiscalizando a totalidade da competição, em pontos estratégicos

Equipes da segurança, circulando em toda extensão do mapa, balizando e prestando apoio e segurança aos atletas e motoristas.

Equipes da Guarda Municipal de Quatro Barras - PR, estarão apoiando e fiscalizando o trânsito no acesso circulando na via, balizando e prestando apoio e segurança aos atletas.

#### **Dia 22 de abril de 2022 – das 8h00 às 14h00 Percurso Longo (WRE)**

- ✓ Será disponibilizado pela ECCO-Salva empresa privada contratada uma Unidade Móvel Básica com profissional de enfermagem e socorrista no local do Evento devidamente equipada com medicamentos e materiais descartáveis suficientes para a prestação de serviços. Na ausência da Unidade Móvel e equipe contratada em caso de algum atendimento emergencial a ser realizado, será solicitado outra Unidade Ecco-Salva com equipe, através do fone 41-3242-1212, conforme previsto em contrato.
- ✓ Equipe de Segurança: Circulando motorizada pela área do mapa com radio comunicação ente chegada e partida.
- ✓ Será disponibilizado mais uma unidade móvel de saúde pela prefeitura de Quatro Barras, que ficará no local da partida e chegada.
- ✓ Grupos de segurança fiscalizando a totalidade da competição, em pontos estratégicos.
- ✓ Equipes da segurança, circulando em toda extensão do mapa, balizando e prestando apoio e segurança aos atletas e motoristas.

Equipes da Guarda Municipal de Quatro Barras - PR, estarão apoiando e fiscalizando o trânsito no acesso circulando na via, balizando e prestando apoio e segurança aos atletas.



**Dia 23 de abril de 2022 - das 0800 às 1400h – Percurso Médio (WRE)**

- ✓ Será disponibilizado pela ECCO-Salva empresa privada contratada uma Unidade Móvel Básica com profissional de enfermagem e socorrista no local do Evento devidamente equipada com medicamentos e materiais descartáveis suficientes para a prestação de serviços. Na ausência da Unidade Móvel e equipe contratada em caso de algum atendimento emergencial a ser realizado, será solicitado outra Unidade Ecco-Salva com equipe, através do fone 41-3242-1212, conforme previsto em contrato.
- ✓ Grupos de segurança fiscalizando a totalidade da competição, em pontos estratégicos.
- ✓ Equipes da segurança, circulando em toda extensão do mapa, balizando e prestando apoio e segurança aos atletas e motoristas.
- ✓ Equipes da Guarda Municipal de Quatro Barras - PR, estarão apoiando e fiscalizando o trânsito no acesso circulando na via, balizando e prestando apoio e segurança aos atletas.

**Dia 24 de abril de 2022 – das 0900 às 1200h**

- ✓ Será disponibilizado pela ECCO-Salva empresa privada contratada uma Unidade Móvel Básica com profissional de enfermagem e socorrista no local do Evento devidamente equipada com medicamentos e materiais descartáveis suficientes para a prestação de serviços. Na ausência da Unidade Móvel e equipe contratada em caso de algum atendimento emergencial a ser realizado, será solicitado outra Unidade Ecco-Salva com equipe, através do fone 41-3242-1212, conforme previsto em contrato.
- ✓ Grupos de segurança fiscalizando a totalidade da competição, em pontos estratégicos

**7.2 - APOIOS EXISTENTES NAS CIDADES PRÓXIMAS**

Hospital Geral de Curitiba – HgeC – Aberto 24 Horas

Telefone: (041) 32817500

Praça Mal. Alberto Ferreira de Abreu, S/n - Batel, Curitiba - PR, 80420-020

<https://goo.gl/maps/K47WVkkZg5NURjWr9>

**Hospital Erasto Gaertner** – Aberto 24 Horas

Telefone (041) 33615000

R. Dr. Ovande do Amaral, 201 - Jardim das Américas, Curitiba - PR, 81520-060

[https://g.page/hosp\\_erastogaertner?share](https://g.page/hosp_erastogaertner?share)

**Hospital Angelina Caron** – Aberto 24 Horas

Telefone: (041)36798100

Rodovia do Caqui, 1150 - Centro, Campina Grande do Sul - PR, 83430-000

<https://goo.gl/maps/zBRyGt21TzXfLagq5>

**Tabela de Telefones úteis, em caso de emergência.**

<b>Serviço</b>	<b>Telefone</b>
Corpo de Bombeiros de Quatro Barras	193
Polícia Militar da Cidade de Quatro Barras	190
Polícia Rodoviária Federal	191
Centro de Atendimento a Mulher	180
Serviço de Atendimento Móvel de Urgência SAMU	192

**7.3 – PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO**

**a) Acidente leve**



Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a evacuação.

### **b) Acidente grave**

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por cinco pessoas, formada pelo Ch Eqp Percursos, dois socorristas e dois membros eqp. O Diretor de Saúde possui a atribuição de organizar a ação, prover os recursos materiais e humanos, contato com a equipe de evacuação, para transporte da vítima ao hospital e preenchimento das fichas de acidente e ficha de baixa (dados da vítima, hospital e acompanhante).

Atendimento a vítima: O Ch Eqp deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade da vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.: Esmagamento do crânio indicativo de óbito); Após avaliação circunstancial o Ch Eqp deverá acionar o Diretor de Saúde.

Os socorristas deverão iniciar as ações por meio da avaliação preliminar da vítima, observando existência de deformidades indicativas de ossos quebrados, danos na coluna, hemorragias, perfurações ou esmagamento de órgãos, presença dos sinais vitais, etc priorizando as manobras de reanimação cardíaco-pulmonar, contenção de hemorragias, imobilização de membros e transporte da vítima, nessa ordem ou conforme o caso;

Transporte da vítima: após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância ou vtr de socorro, se for o caso;

Após a chegada ao PA da arena, o Ch Eqp deverá cessar as ações de socorro, entregar a vítima aos cuidados dos Diretor de Saúde e informar rapidamente as circunstâncias do sinistro, o Diretor de Saúde deverá preencher as fichas de acidente e ficha de baixa (dados da vítima, hospital e acompanhante);

Em seguida, o Diretor de Saúde deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e eleger um RP ou dirigir-se a unidade hospitalar informada a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares;

### **c. Acidente fatal**



## *Plano de gestão de Risco e Segurança 31Março 2022*

No caso de ocorrência de acidente fatal, Ch Eqp deverá articular-se da seguinte forma:

Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;

Comunicar o acidente ao Diretor Geral que por sua vez de imediato comunicará aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal;

Diretor de Saúde/RP Providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;

A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito) horas, após o acidente, para, no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes fica a cargo da CBO;

Elaborar um relatório contendo, no mínimo: -Descrição do acidente; -Local preciso, com croquis; -Dados relativos às pessoas acidentadas; -Causas imediatas e básicas; -Providências a serem tomadas, visando prevenir repetição;

Garantir à comissão, autoridade autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições;

### **7.4 - PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO**

#### **a) Acidente com abelhas**

- ✓ Na maioria das vezes, a picada de abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave.
- ✓ Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente.
- ✓ Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:
  - Lave a região picada com água gelada.
  - Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.
  - Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o inchaço. Deixe agir por 20 minutos.
  - Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou anti-inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura.
- ✓ Quando uma pessoa tem alergia à abelha, a situação muda de figura. Ela deve ser levada imediatamente ao hospital para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.
- ✓ Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea.
- ✓ Isolar a área com fita zebraada.





✓ **Importante:** os atletas possuidores de alergia à ferroada de abelhas deverão conduzir apitos e seus remédios.

### b) Acidente com animais peçonhentos

- ✓ Não fazer sucção do veneno;
- ✓ Não espremer o local da picada;
- ✓ Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- ✓ Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- ✓ Não cortar ou queimar o local da ferida;
- ✓ Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- ✓ Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- ✓ Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- ✓ Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- ✓ Cobrir o local com um pano limpo;
- ✓ Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- ✓ Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro mais próximo ou ligar para o serviço de emergência;
- ✓ Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- ✓ Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação;
- ✓ No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésicos para alívio da dor.

## 8. REGISTROS DE ACIDENTES

Os registros de acidentes serão feitos na Ficha conforme modelo abaixo:

FICHA REGISTRO DE ACIDENTES					
Evento: <b>XXIII Campeonato Brasileiro de Orientação</b>				Organizador: <b>Clube de Orientação Gralha Azul</b>	
Data: <b>de 21 a 24 de abril de 2022</b>				Local: <b>Curitiba e Quatro Barras - PR</b>	
Nr	Atividade	GDH	Fato	Envolvidos	Descrição Detalhada
01	Treino Sprint				
02	Treino Floresta				
03	Percurso Sprint				
04	Percurso Longo				
05	Percurso Médio				
06	Revezamento				

### Modelo de como preencher a Ficha Registro de Acidentes:

FICHA REGISTRO DE ACIDENTES					
Evento: <b>XXIII Campeonato Brasileiro de Orientação</b>				Organizador: <b>Clube de Orientação Gralha Azul</b>	
Data: <b>de 21 a 24 de abril de 2022</b>				Local: <b>Curitiba e Quatro Barras - PR</b>	
Nr	Atividade	GDH	Fato	Envolvidos	Descrição Detalhada



## Plano de gestão de Risco e Segurança 31Março 2022

01	Treino/ Pre-O (Exemplo)	20/05/16 as 14:32 (Exemplo)	Escorregão de atleta em calçada (Exemplo)	Atleta 22222 João (Exemplo)	No momento em que o atleta 22222 João realizava seu percurso na prova do revezamento, passando pela calçada que existe entre o ponto 2 e 3 de seu percurso, veio a escorregar e cair no chão, sofrendo escoriações leves. Foi socorrido pela equipe de apoio e encaminhado a equipe médica no qual foi medicado. O atleta foi liberado para continuar na competição. Segue anexo mapa para melhor entendimento (Exemplo)
02	Percurso longo (Exemplo)	18/05/16 as 14:32 (Exemplo)	Atleta com corte no joelho (Exemplo)	Atleta 22222 João (Exemplo)	O atleta 22222 João sofreu um corte no seu Joelho direito em uma cerca de arame quando foi transpor o obstáculo, entre o ponto 1 e 2 de seu percurso. Foi atendido pela equipe médica e encaminhado ao Hospital da cidade para a realização de sutura.(Exemplo)

### 7.6 - PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DE COMBATE A COVID-19

De acordo com Protocolo de Segurança disponibilizado pela CBO, seguem as orientações relativas à prevenção e combate a Covid-19 a serem observadas por todos os participantes.

**Os atletas com suspeita da COVID-19 (tosse, febre, coriza, dor de garganta e dificuldade para respirar) deverão ser impedidos de ingressar na área de competição.**

Disponível em <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-ina-doenca#sintomas>;

**Os locais da secretaria, arenas, partidas, chegadas, premiações não terão restrições de acesso.**

### 9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes da “Regra 42- Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”.

***A Assinado no Original***  
**Carlos Eduardo Ortiz Nunes**  
Gestor de Segurança

***Assinado no Original***



*Plano de gestão de Risco e Segurança 31Março 2022*  
**Ademar Roque Hippler Ruwer**  
Diretor de Evento e Gestor de Segurança

*Assinado no Original*  
**Sérgio Luiz de Oliveira**  
IOF Event Advisor